



ESCUELA de
FORMACIÓN
INTEGRAL en
COACHING



COACHING

¿Qué es el Coaching?

“... es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial, en el que el coach ayuda, a través de la utilización de una serie de herramientas, al cliente o coachee a conseguir sus objetivos, desarrollar sus habilidades o superar sus bloqueos personales (creencias, emociones o comportamientos)”.

“... es ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus propias respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, en definitiva, a conseguir sus propios objetivos, sea a nivel profesional como personal.” (John Whitmore)

¿Por qué Coaching?

Porque es una herramienta cuya aplicación y utilización se ha generalizado en los últimos años tanto en el ámbito empresarial como en el personal con gran éxito, como así lo confirman estudios realizados que determinan:

“La combinación de entrenamiento más coaching incrementa el rendimiento en un 85%, mientras que el entrenamiento exclusivamente impacta en el rendimiento en un 23%”. (Fuente: Public Personnel Management, 1997).

“Reduce la probabilidad de fracaso de los directivos según el Center for Creative Leadership (el 40% de los directivos fracasan en un periodo de menos de 18 meses, el 50% de los Consejeros Delegados son cesados en menos de 3 años y un 72% de los profesionales abandonan sus empresas en menos de 5 años)”.



SERVICIOS de Coaching

Coaching Ejecutivo y Empresarial (Grupal)

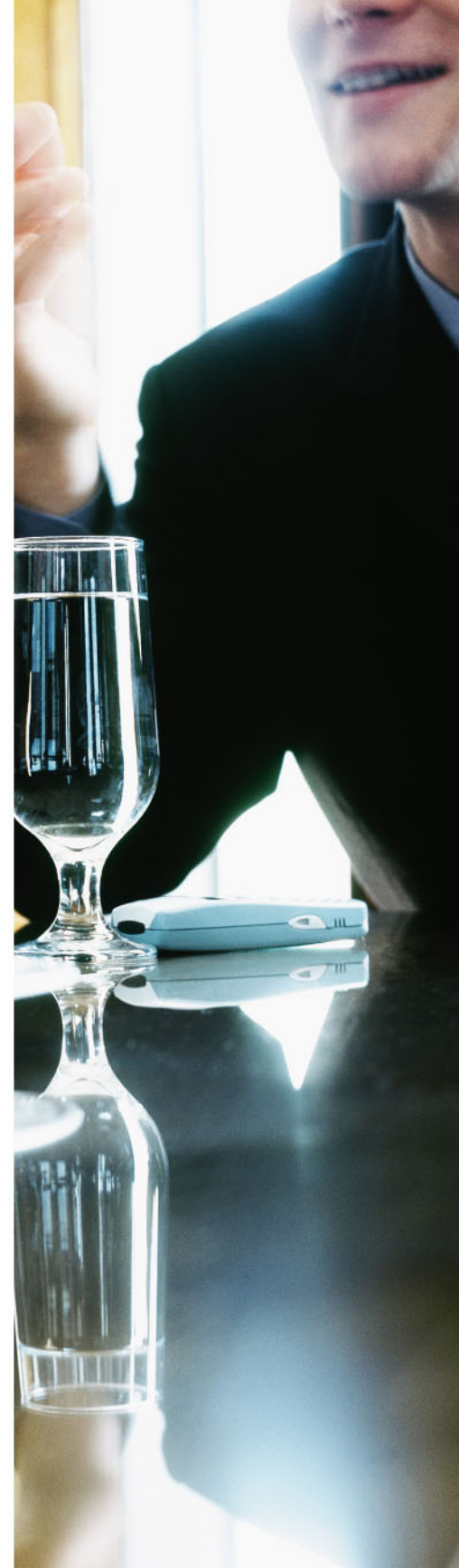
Dirigido a ejecutivos, gerentes o jefes de equipo que quieran alcanzar altas cotas de desempeño profesional así como objetivos dentro del mundo empresarial. Especialmente indicado para la gestión óptima de equipos de trabajo.

- + consecución de metas profesionales (individuales o grupales).
- + dirección por objetivos.
- + optimización de los resultados empresariales.
- + mejora de las relaciones personales y de la comunicación en el ámbito laboral.
- + gestión eficaz y eficiente de equipos o grupos de trabajo.
- + liderazgo y desarrollo de proyectos.
- + mejor gestión de los recursos de la empresa (personales y/o físicos).
- + mayor rendimiento de las reuniones, haciéndolas más efectivas y eficaces.
- + desarrollo de competencias y actitudes profesionales, y mejora de la productividad.
- + conciliación de la vida laboral y personal.
- + gestión del tiempo, y gestión ante el cambio (traslados, cambios jerárquicos y profesionales, funcionales, etc...).

Coaching Personal o Life Coaching

Dirigido a personas que quieran alcanzar sus propios objetivos o que pretendan desarrollar aptitudes, competencias, habilidades, etc..., así como superar bloqueos que le impiden tener un desarrollo personal óptimo.

- + consecución de objetivos, metas y retos personales.
- + desarrollo del potencial interior (habilidades personales y particulares).
- + superación de miedos, gestión del estrés, crisis personales, inseguridades, etc...
- + gestión de emociones, creencias y comportamientos limitantes.
- + toma de conciencia como punto de partida hacia la consecución de futuras metas.
- + motivación y autoestima, compromiso y acción.
- + mejora en las relaciones personales y/o familiares.
- + gestión ante el cambio (traslados, cambios profesionales,...).
- + conciliación de la vida personal con la laboral.



Coaching para el ALTO RENDIMIENTO

Orientado a personas o profesionales que suelen trabajar o desempeñar roles en **entornos de alta responsabilidad y exigencia**, con clara vocación a los resultados y a la **consecución de objetivos**, y acostumbrados a tomar decisiones en **situaciones límite** y con grandes dosis de **tensión** (toreros, deportistas de élite, políticos, actores, artistas, apoderados taurinos, rejoneadores, novilleros, brokers financieros, etc...).

- + consecución de objetivos y metas profesionales (y/o personales).
- + desarrollo de habilidades y competencias.
- + óptima gestión del aprendizaje.
- + preparación y mentalización para situaciones y momentos de alta responsabilidad.
- + blindaje mental ante períodos de gran actividad y con un importante desgaste personal y emocional.
- + gestión de las reacciones ante momentos de presión y de tensión; toma de decisiones.
- + gestión de comportamientos improductivos, creencias y emociones limitantes, que no faciliten el óptimo desarrollo personal.
- + motivación, autoestima y confianza.
- + gestión de equipos y desempeño del liderazgo.
- + ruptura de paradigmas limitantes.
- + mejora de la comunicación interna (con el equipo de trabajo) y externa (medios de comunicación, público, etc..).



FORMACIÓN en Coaching

1.-) FORMACIÓN DE FUTUROS COACHS: junto al INSTITUTO EUROPEO DE COACHING (www.institutoeuropeodecoaching.com) EFIC organiza desde octubre del 2009 el **MASTER INTERNACIONAL EN COACHING en Andalucía** (ver fechas y ubicaciones en www.efic.es), a través del cual los alumnos matriculados y tras superar las exigencias del curso, obtendrán el título de **COACHS CERTIFICADOS**, por ASESCO (Asociación Española de Coaching) y ECA (Asociación Europea de Coaching), y podrán optar a la certificación por la ICF (International Coaching Federation) mediante currículum libre, presentando el número de horas que solicitan, superando su examen de acceso y validando las horas formativas.



¿qué salidas tiene un Coach Profesional?

Trabajar por cuenta ajena o por cuenta propia, en la segunda profesión de mayor crecimiento (“Forbes”), desarrollando funciones en áreas como:

- Desarrollo y entrenamiento de habilidades.
- Reorientación profesional.
- Superación de Crisis.
- Éxito y consecución de metas profesionales o personales.
- Mejora de la situación económica, y de las relaciones personales.
- Desarrollo del potencial individual y colectivo.
- Enfrentar los miedos e inseguridades, y gestionar las emociones.
- Liderazgo y desarrollo de proyectos.
- Conciliación de la vida familiar-profesional.
- Afrontar nuevas etapas vitales (prejubilaciones, traslados, cambios personales, ...)

¿a quién va dirigido?

+ a directivos, ejecutivos, jefes de equipo, formadores, especialistas en RRHH, consultores, psicólogos, terapeutas, profesores, deportistas, artistas, médicos, ingenieros, comerciales, y en general, profesionales que estén en contacto habitual con personas como parte importante de su trabajo.

+ a personas que deseen ampliar conocimientos de cara a un desarrollo profesional y personal continuo, tanto propio, como dinamizador de las personas de su entorno.

+ a coaches en activo o en formación que quieran reforzar y ampliar conocimientos y experiencia, obtener una certificación internacional, o dar un impulso a su carrera.

2.-) SEMINARIOS, TALLERES Y CONFERENCIAS EN COACHING: con éste tipo de formación pretendemos acercar el mundo del coaching a todos los rincones y personas posibles, expandir sus conocimientos, tratando temas de interés, de gran demanda y de actualidad (ver fechas y ubicaciones en www.efic.es).

Coachs certificados por ASESOCO y AC3



Máster Internacional en Coaching,
homologado y certificado por ASESOCO y ECA



* ver condiciones en el interior

ESCUELA DE FORMACIÓN INTEGRAL EN COACHING (EFIC)

(Edif. Ariete, PISA), C/ Innovación 6-8, M-1.4
(41927) Mairena del Aljarafe
Sevilla (España)

Móvil: 680 407 423

Tlf: 954 589 314

Fax: 954 589 302

www.efic.es